

だれもが充実したいのちを燃やして生きることができるように!

わたしたちは、予防医学を通じて人々の「生涯健康」「健康寿命の延伸」をめざし、健康と福祉の向上に努めることにより、社会に貢献してまいります。

よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE

2016(平成28)年10月15日 第512号

(公財)東京都予防医学協会
予防医学事業中央会東京都支部

編集・発行人 小野良樹

発行所 〒162-8402
東京都新宿区市谷砂土原町1-2
保健会館 電話 03-3269-1131

http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

毎月15日発行



今月の主な紙面

- 〈1面〉● これからの時代における人間ドックへの期待
第57回日本人間ドック学会学術大会
- 〈2・3面(見開き)〉
 - 連載 がん検診精密検査の受診率向上に向けて〈2〉
本会の乳癌外来の工夫
 - 連載 摂食障害 適切な支援のために〈10〉
 - 連載 健康増進部からの実践!! お役立ち情報〈18〉
- 〈4面〉● 「思春期の心と体の健康」テーマに
第35回日本思春期学会総会・学術集会在開催
 - ランドセルや学用品で国際協力
 - 連載 ALCAだより〈15〉
 - PKU親の会 関東総会が開催



人間ドック受診者全員への保健相談の取り組みを発表

第57回 日本人間ドック学会学術大会

本会では2015年度より、人間ドック受診者全員を対象に、保健師による保健相談を開始した。

この取り組みにより、若年者や異常所見のない人など、従来の仕組みでは面談する機会がなかった人たちの相談を受けることができている。

本会では、こうした取り組みの意義を確認するため相談内容を分析し、第57回日本人間ドック学会で、健康増進部の吉田静絵保健師がポスター発表を行った。

行政から 地域包括ケアシステムと 予防・健康づくりの推進

最初に登壇した厚生労働省保健局の黒田秀郎課長は、2018年に向けて、改正医療法に基づく医療提供体制の整備や、医療保険制度の改革に基づく課題への対応、データヘルスの推進、特定健診・特定保健指導制度の見直し、介護保険の制度改正など、さまざまな検討が行われていることを解説した。

その上で、「こうした取り組みや、医療保険制度の改革に基づく課題への対応、データヘルスの推進、特定健診・特定保健指導制度の見直し、介護保険の制度改正など、さまざまな検討が行われていることを解説した。」

備や、医療保険制度の改革に基づく課題への対応、データヘルスの推進、特定健診・特定保健指導制度の見直し、介護保険の制度改正など、さまざまな検討が行われていることを解説した。

組みの背景には、世界に類を見ないスピードで進行するわが国の高齢化がある。高齢化に伴い疾病構造が感染症から生活習慣病中心へと変化してきた。生活習慣病は発症予防や重症化予防が可能で、それは私たちが直面している課題でもある」と指摘した。

さらに、内閣府の調査によると、多くの高齢者が介護を受けたい場所や最期を迎えたい場所に自宅を希望しているとして、「国は高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援を目的に、可能な限り住み慣れた

地域で暮らし続けることができればよい、地域の包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を進めている」と述べた。

また黒田課長は、15年7月10日に発足した「日本健康会議」に触れて、「国民の健康寿命の延伸と医療費適正化について民間組織が連携して活動するための組織であり、経済団体、保険者、自治体、医療関係団体等で構成されている」と紹介。「関係者の協力で、予防・健康づくりをもう一段高いところへ進めて欲しい」と呼びかけた。

続いて健康保険組合連合会の白川修二副会長が講演し、健康保険組合の財政状況について、「08年度からの3000億円を超える大幅赤字の主な原因は、同年から実施された高齢者医療制度に伴う拠出金(約4000億円)の負担であった。その後、保険料率を約20%引き上げたことで14年度に黒字浮上できたが、保険料率の引き上げは従業員に

未受診者への受診勧奨に健診機関専門職の協力を

このうち④に関しては、特にかん検診の精密検査受診率が低いことを指摘。「ぜひ健診機関の医師や保健師などの専門職から未受診者に働きかけて欲しい」と訴えた。

「健診機関から
「対策型健診」や「かかりつけ健診機関」の提案

最後に登壇した日本人間ドック学会の那須繁副理事長は、04年に人間ドック学会が健診施設の質の向上を目指して始めた「人間ドック施設機能評価事業」の現状について報告し、保健指導や受診勧奨、フォローアップなどの事後管理に課題があるとして、「昨年度から『保健指導実施施設認定事業』を開始した」と述べた。

また、生活習慣病関連の医療費が年々増加の一途をたどっており、「人間ドックの受診が適切な健康行動に結びついていない」と指摘。「こうしたことへの対策として特定健診やデータヘルス計画が進められている。健診機関はこの機会を『対策型健診』の始まりと捉えるべきではないか。保険者が実施する人間ドックなどの健診も『対策型健診』として医療費抑制や健康寿命延伸を目的とした公共政策の一環となり、社会保障制度の維持に貢献すべき時に来ている」と強調した。

行政・保険者・健診機関の立場から 目指すべき健康づくりの姿を提言

これからの時代における 人間ドックへの期待

第57回 日本人間ドック学会学術大会

「対策型健診」や「かかりつけ健診機関」の提案

さらに那須副理事長は、重症化予防対策のための「かかりつけ健診機関」としての機能にも言及。「健診と医療をシームレスにつなぎ、『対策型健診』としてのアウトカムを明確にできるシステム作りが必要だ」と語った。

個人情報の取扱いについて

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。本会では、現在「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(名前、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理のもとに運用しております。その上で今後も継続して送らせていただきたいと思います。送付名簿から削除を希望される場合には、お手数ですが、広報室(電話03-3269-1131)までご連絡ください。

健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

担当: 江崎良晴 三輪祐一

お問い合わせ・
ご相談は事務局まで
(予約制・無料)

健康管理コンサルタントセンター
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2
(公財)東京都予防医学協会
電話 03-3269-1141

送付先の変更・中止について

送付先の住所変更・購読中止の場合には、変更内容を明記の上、本会広報室までお知らせください。

Eメール
koho@yobouigaku-tokyo.jp
FAX 03-3269-7562

お電話(03-3269-1131)でも承っております。

「思春期の心と体の健康」テーマに

第35回 日本思春期学会総会・学術集会が開催

いかに守り、育てるか

多分野の専門家が情報交換

子どもから大人への移行期で身体的、精神的、そして社会的にも変化の大きい思春期は、さまざまな問題が生じやすい時期でもある。8月27～28日の両日、東京・台東区のホテルで開かれた第35回日本思春期学会総会・学術集会(会長・杉原茂孝東京女子医科大学東医療センター小児科教授)には産婦人科や泌尿器科、小児科、精神科の医師をはじめ、保健師や助産師、大学教授、看護教諭といった多分野の専門家が集い、思春期の心と体の健康をめぐって講演やシンポジウム、市民公開講座などが行われた。



学術集会のシンポジウム「思春期の健康障害の診療——学校保健との連携」では、①思春期喘息と食物アレルギー②I型糖尿病とII型糖尿病③思春期の貧血④思春期早発症と思春期遅発症⑤学校保健における疾病管理——をテーマにそれぞれの専門家が登壇し、現状や課題を報告した。

このうち「思春期の貧血」と題して講演した日本医科大学小児科の前田美穂教授(写真)は、特に女子に多い鉄欠乏性貧血を中心に、貧血の実態を基に次のように指摘した。「1994年の学校保健法の改正を境に、採血による貧血検査は激減している。一方で校における貧血検査のデータを基に次のように指摘した。『1994年の学校保健法の改正を境に、採血による貧血検査は激減している。一方で」

ランドセルや学用品で国際協力 アフガニスタンの子どもたちの就学を支援

国際協力NGOジョイセフでは、日本で役割を終えたランドセルや学用品と共にアフガニスタンの子どもたちに届ける活動を続けている。今年の春に集まったランドセルのうち1万112個は6月末に横浜港を出発し、パキスタンのカラチ港を経て8月末にアフガニスタンのジャラバードに到着。現地で学用品の詰め直し作業などが行われ、9月末から子どもたちへの配付が始まった。



日本から届いたランドセルを手にする子どもたち

さらにジョイセフでは今年から、子どもたちが学校で学ぶための環境づくり支援「こくばん募金」を行っている。「ランドセルや学用品、学校とジョイセフは訴え、協力を

は検査を促すなどとして、早期治療につなげて欲しい」
この他、学術集会では、日本小児保健協会前理事長の岡田知雄神奈川工科大学教授による特別講演「思春期と肥満症」、動機づけ面接法の第一人者である原井宏明・なごやメソナルクリニック院長による特別講演「方法としての動機づけ面接」、恩賜財団母子愛育会研究所愛育相談所の齊藤万比古所長による特別講演「思春期心性の危機とその治療・支援」、シンポジウム「メディア新世代 思春期SNS」、市民公開講座「あなたにだけだから性教育を受けたいですか?」なども行われた。

PKU親の会 関東総会が開催



平成28年度PKU(フェニルケトン尿症)親の会・関東総会が8月20日に都内で開催され、患児と家族、治療関係者ら約80人が参加した。

先天性代謝異常症を早期に発見し、治療につなげる国の事業「新生児マス・スクリーニング」で発見された患児は、適切な治療によって健やかに成長できるが、厳格な食事療法の継続における本人や家族の負担は小さくない。そこで親の会では情報提供や交流活動を活発に行っている。

総会では、本会の大和田操代謝病研究部長による終生治療に関する講演、グループトーク、子ども勉強会(写真)の他、20歳を迎えた患者を祝う会なども開かれた。

東京から肺がんをなくす会(ALCA)の最近の検査で、細胞診用の3日間の蓄痰の他に、細菌を調べるために別の容器に検診当日の朝の痰を採って送るよう指示されたり、検診時に担当医から痰を出すように言われたりした人も少なくないと思えます。

がん細胞の有無を調べる細胞診の容器には保存液として消毒薬も入っているの

ALCA だより 金子昌弘 本会呼吸器科 部長 痰の細菌検査について

検査には、細胞診用とは別に生痰が必要なのです。また近年、若い頃に罹って自然に治っていた結核が燃する人や、結核によく似た非定型抗酸菌(NTM)に感染する人が増えてい

に感染する人が増えてい

す。従って、CTなどの検査で多少なりともこれらの疾患が疑われる場合には、細胞診だけではなく細菌の検査も行います。

提出された痰は、そのま

が、NTMはうつらないので、その2つを区別するために、菌が見つかった場合には菌の中の遺伝子の一部を増やすPCRという方法を行います。

NTMにも極めて多くの種類がありま

す。ほとんどは非常に

常におとなしいアビ

ウムという種類ですが、治療すると長

期に多種類の抗生物質を飲まなくてはなりません。

抗生物質には副作用もある

ので、血痰や発熱などの強い症状がなければ積極的な治療は行われませんが、症状を起すような菌が疑われる場合には、それぞれの専門病院に紹介し、さらに詳しい検査や治療を行うこともあります。

お知らせ

第248回学校保健セミナー
「あなたが大事」の伝えかた
11月7日(月) 15:17時
東京・新宿区「ランドビル市ヶ谷」

第248回学校保健セミナー
11月7日(月) 15:17時
東京・新宿区「ランドビル市ヶ谷」

第248回学校保健セミナー
11月7日(月) 15:17時
東京・新宿区「ランドビル市ヶ谷」

第270回ヘルスケア研修会
11月30日(水) 14:16時
東京・千代田区「星陵会館」

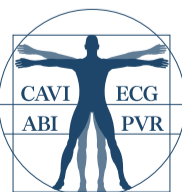
第270回ヘルスケア研修会
11月30日(水) 14:16時
東京・千代田区「星陵会館」

第270回ヘルスケア研修会
11月30日(水) 14:16時
東京・千代田区「星陵会館」

第270回ヘルスケア研修会
11月30日(水) 14:16時
東京・千代田区「星陵会館」

血圧脈波検査装置

VaSeraTM
VS-3000シリーズ
医療機器認証番号: 224ADBZX00086000



不整脈など、波形の乱れが生じやすいデータでも適切な連続波形を選択し、計測することが可能です。



〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代) <http://www.fukuda.co.jp/>
お客様窓口… ☎ (03) 5802-6600 / 受付時間: 月～金曜日(祝祭日、休日を除く) 9:00～18:00

●医療機器専門メーカー **フクダ電子株式会社**

CAVI Cardio Ankle Vascular Index (心臓足首血管指数)

●動脈の硬さの評価
CAVIは大動脈を含む「心臓から足首」までの動脈硬化度を反映する指標で、動脈硬化が進行するほど高い値となります。また、測定時の血圧に依存しない、血管固有の硬さを評価します。

ABI Ankle Brachial Pressure Index (下肢動脈の狭窄、閉塞)

●末梢動脈疾患(PAD)の鑑別診断・重症度判定
ABIは、下肢動脈の狭窄・閉塞を評価する指標です。PADは、心血管疾患、脳血管疾患など、他臓器障害との合併が多く見られることから、早期発見が重要とされています。

